

Physalis Rehabilitation und Physiotherapie
Präventions- und Gesundheitskurse im 3. Quartal 2019



Kursbezeichnung	Wochentag	Uhrzeit	Start	Ende
Aqua-Fit A-F-1*	Montag	19:00- 20:00	12.08.2019	14.10.2019
Aqua-Fit A-F-2*	Dienstag	17:30 - 18:30	11.06.2019	27.08.2019
Aqua-Fit A-F-3*	Dienstag	18:30 - 19:30	11.06.2019	27.08.2019
Aqua-Fit A-F-4*	Mittwoch	17:30 - 18:30	19.06.2019	04.09.2019
Aqua-Fit A-F-5*	Mittwoch	18:30 - 19:30	19.06.2019	04.09.2019
Aqua-Fit A-F-6*	Donnerstag	17:30 - 18:30	25.07.2019	26.09.2019
Aqua-Fit A-F-G1	Montag	17:00 - 18:00	01.07.2019	16.09.2019
Aqua-Fit A-F-G2	Donnerstag	18:30 - 19:30	25.07.2019	26.09.2019
Aqua-Fit A-F-G3 (Aqua-Fit Power)	Freitag	14:00 - 15:00	07.06.2019	23.08.2019
Aqua-Fit A-F-G4 (Aqua-Fit Power)	Dienstag	16:00 - 17:00	30.07.2019	01.10.2019
Wirbelsäulengymnastik 1*	Montag	17:00 - 18:00	05.08.2019	07.10.2019
Wirbesäulengymnastik 2*	Freitag	15:00 - 16:00	14.06.2019	16.08.2019
Gehen als Ausdauertraining*	Donnerstag	12:00 - 13:00	18.07.2019	19.09.2019
Gehen als Ausdauertraining*	Mittwoch	15:00 - 16:00	19.06.2019	21.08.2019

* Präventionskurse, die nach 20 § SGB V von der Krankenkasse bezuschusst werden