

Physalis Rehabilitation und Physiotherapie
Präventions- und Gesundheitskurse im 4. Quartal 2019



Kursbezeichnung	Wochentag	Uhrzeit	Start	Ende
Aqua-Fit A-F-1*	Montag	19:00- 20:00	28.10.2019	13.01.2020
Aqua-Fit A-F-2*	Dienstag	17:30 - 18:30	12.11.2019	28.01.2020
Aqua-Fit A-F-3*	Dienstag	18:30 - 19:30	12.11.2019	28.01.2020
Aqua-Fit A-F-4*	Mittwoch	17:30 - 18:30	20.11.2019	05.02.2020
Aqua-Fit A-F-5*	Mittwoch	18:30 - 19:30	20.11.2019	05.02.2020
Aqua-Fit A-F-6*	Donnerstag	17:30 - 18:30	10.10.2019	12.12.2019
Aqua-Fit A-F-G1	Montag	17:00 - 18:00	02.12.2019	17.02.2020
Aqua-Fit A-F-G2	Donnerstag	18:30 - 19:30	10.10.2019	12.12.2019
Aqua-Fit A-F-G3 (Aqua-Fit Power)	Freitag	14:00 - 15:00	15.11.2019	31.01.2020
Aqua-Fit A-F-G4 (Aqua-Fit Power)	Dienstag	16:00 - 17:00	08.10.2019	10.12.2019
Wirbelsäulengymnastik 1*	Montag	17:00 - 18:00	14.10.2019	16.12.2019
Gehen als Ausdauertraining*	Donnerstag	12:00 - 13:00	12.12.2019	27.02.2020
Gehen als Ausdauertraining*	Mittwoch	15:00 - 16:00	06.11.2019	22.01.2020

* Präventionskurse, die nach 20 § SGB V von der Krankenkasse bezuschusst werden